

Rider 50

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

DEUTSCH





Warnung

Wenden Sie sich vor dem Start oder Ändern Ihres Trainingsprogramms stets an Ihren Hausarzt. Bitte lesen Sie sich die Einzelheiten in den mitgelieferten Garantie- und Sicherheitshinweisen durch.

Produktregistrierung

Helfen Sie uns durch den Abschluss Ihrer Produktregistrierung via Bryton Bridge dabei, Sie besser zu unterstützen.
Weitere Informationen erhalten Sie unter http://support.brytonsport.com.

Bryton-Software

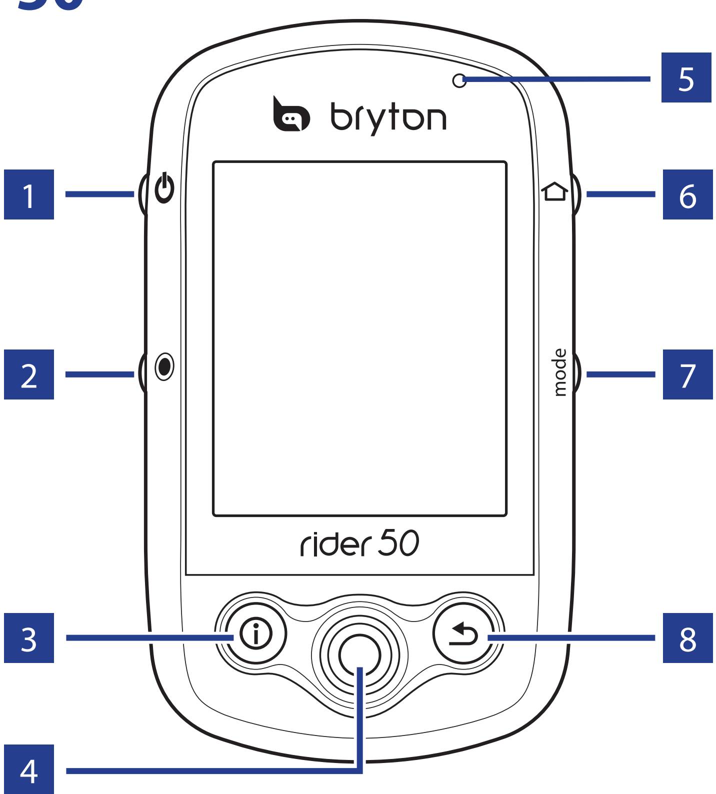
Unter http://brytonsport.com steht kostenlose Software zum Hochladen Ihre persönlichen Profils, Ihrer Strecken und zur Analyse Ihrer Daten im Web bereit.

Erste Schritte

DEUTSCH

Dieser Abschnitt führt Sie durch die grundlegenden Vorbereitungen vor der Inbetriebnahme Ihres Rider 50.

Ihr Rider 50



1 Leistung ⏻

- Halten Sie diese Taste zum Ein-/ Ausschalten des Rider 50 gedrückt.
- Durch kurzes Drücken können Sie die Hintergrundbeleuchtung ein- und ausschalten.

2 Start / Stopp ◉

- Im Trainings- oder Richtungsmodus halten Sie ◉ zum Stoppen der Protokollaufzeichnung gedrückt.
- Beim freien Radfahren starten Sie die Aufzeichnung mit ◉. Halten Sie die ◉ -Taste zum Beenden der Aufzeichnung gedrückt.

Info ⓘ

3 • Drücken Sie diese Taste zur Anzeige von Informationen zu Meldungen, Trainingsübersicht (wird nach dem Start eines Trainings angezeigt), Schrittübersicht (wird nach der Aktivierung des Schrittzählers angezeigt) oder Zwischenzeiten (wird nach dem Start eines Trainings mittels Zwischenzeiten angezeigt).

4 5-Wege-Navigator / Eingabetaste

- Bewegung nach oben / unten, um durch Listen zu scrollen; Bewegung nach rechts, um zur nächsten Seite zu blättern, Bewegung nach links, um zur vorherigen Seite zu blättern. Drücken Sie zur Bestätigung einer Auswahl auf die Mitte.
- Auf der Kartenseite setzen Sie den Cursor mit dem 5-Wege-Navigator auf die Stelle, die Sie speichern möchten, und drücken Sie ⓘ , um den OVI zu speichern. Bewegung nach oben / unten / links / rechts, um den Kartenausschnitt zu verschieben. Drücken Sie auf die Mitte zum Einblenden der Zoomleiste. Durch erneutes Drücken brechen Sie diesen Vorgang ab.



5 **LED-Anzeige**

- Rot: Akku wird geladen. Grün: Akku vollständig geladen.

6 **Menü**

- Mit dieser Taste öffnen Sie das Menü.
- Zum Kalibrieren des Barometers halten Sie die Taste gedrückt.

7 mode **-Modus**

- Zum Umschalten zwischen den Modi: Gitter, Karte und Mein Buddy (werden nach dem Start eines Trainings angezeigt).
- Zum schnellen Umschalten der Anzeigeinformationen in einem Gitter können Sie ein Gitter mit Hilfe des 5-Wege-Navigators hervorheben und zur Bestimmung eines neuen Anzeigeelements auswählen.

8 **Zurück**

- Drücken Sie zum Zentrieren der Gitteranzeige die -Taste auf der Kartenseite.
- Auf anderen Seiten können Sie durch Betätigung dieser Taste zur vorherigen Seite zurückkehren oder einen Vorgang abbrechen.

Zurücksetzen des Rider 50

Halten Sie zum Zurücksetzen des Rider 50 die Tasten ⏻ und ◉ fünf Sekunden lang gedrückt.

Zubehör

Der Rider 50 wird mit folgendem Zubehör geliefert:

- Netzteil
- Stecker
- USB-Kabel
- Fahrradhalterung
- microSD-Karte

Optionales Zubehör:

- Geschwindigkeits-/Kadenzsensor
- Herzfrequenzgurt

Statussymbole

Symbol	Beschreibung
Verwendetes Fahrrad	
	Fahrrad 1
	Fahrrad 2
GPS-Signalstatus	
	Kein Signal (Position nicht bestimmt)
	Schwaches Signal
	Starkes Signal

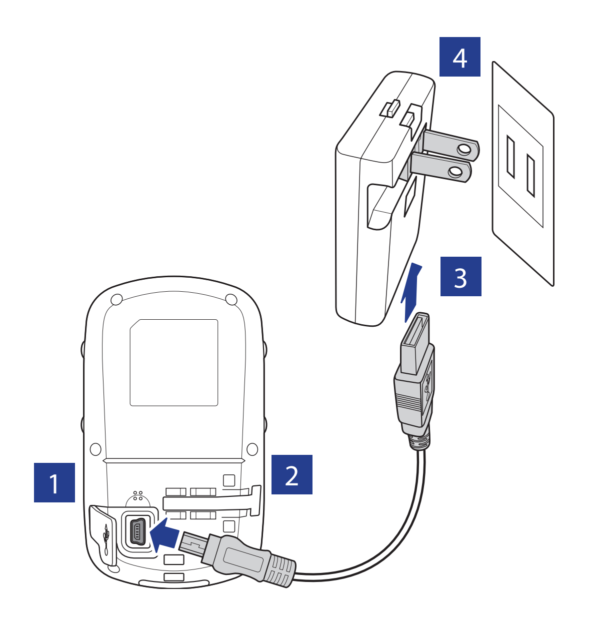
Symbol	Beschreibung
Betriebsstatus	
	Akku voll
	Akku halb leer
	Akku fast erschöpft
	Herzfrequenzsensor aktiv
	Kadenzsensor aktiv
	Leistungsmessgerät aktiv

Symbol	Beschreibung
	Benachrichtigung über neue Meldung
	Trainingsplan läuft
	Protokollierung läuft

Hinweis: Benachrichtigungen zum Trainingsplan, zur Protokollierung und zu neuen Meldungen werden nur während ihrer Ausführung angezeigt.

Akku aufladen

Warnung:
Dieses Produkt enthält einen Lithium-Ionen-Akku. Beachten Sie die wichtigen Informationen zum sicheren Umgang mit Akkus in der im Lieferumfang enthaltenen Hinweise zur Garantie und Sicherheit.



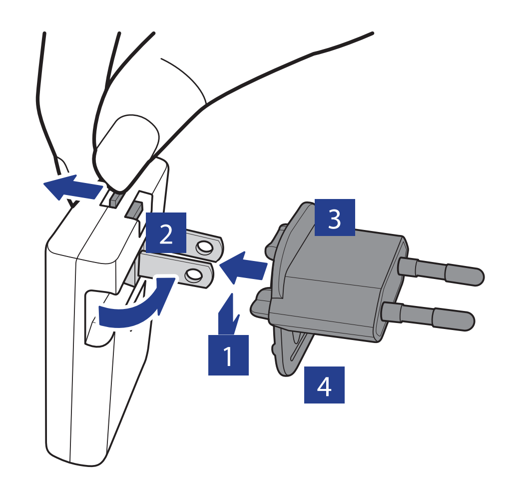
Hinweis:

- Laden Sie den Rider 50 vor der Inbetriebnahme mindestens vier Stunden lang auf.
- Sie können den Rider 50 auch über Ihren Computer aufladen, allerdings sollten Sie den Rider 50 dafür ausschalten, damit der Akku vollständig geladen wird.
- Bitte schließen Sie beim Fahren immer die USB-Abdeckung. Falls das Display beschlagen wirkt, legen Sie den Rider 50 bitte zwei Tage lang an einen trockenen Ort und warten Sie, bis die Feuchtigkeit verschwindet.

Der Rider 50 wird je nach Land, in dem Sie das Produkt erwerben, möglicherweise mit verschiedenen Steckeraufsätzen geliefert.



So verwenden Sie den Stecker:



1. Klappen Sie den Standardstecker aus.
2. Halten Sie den Einraster gedrückt.
3. Stecken Sie den Steckeraufsatz auf den Standardstecker.
4. Lassen Sie den Einraster los; dadurch rastet der Steckeraufsatz ein. Drücken Sie den Stecker dann hinunter.

Rider 50 einschalten

Halten Sie die Leistung ⏻ zum Einschalten des Rider 50 gedrückt.

Satellitensignale empfangen

Sobald der Rider 50 eingeschaltet ist, sucht er automatisch nach Satellitensignalen. Das Empfangen der Signale kann 30 bis 60 Sekunden dauern. Das Symbol des GPS-Signals färbt sich blau, sobald die GPS-Position fixiert wurde.

Grundeinstellungen

Wenn die den Rider 50 zum ersten Mal einschalten, erscheint der Einrichtungsassistent auf dem Bildschirm. Vervollständigen Sie die Einstellungen anhand der Anweisungen auf dem Bildschirm.

1. Wählen Sie die Anzeigesprache.
2. Wählen Sie die gewünschte Maßeinheit.
3. Geben Sie Ihr „Benutzerprofil" ein.

   (Wir empfehlen, diese Daten einzugeben. Je exakter die Angaben, desto besser die Trainingsanalyse.)
4. Lesen und akzeptieren Sie die Sicherheitsvereinbarung.

Radfahren mit dem Rider 50!

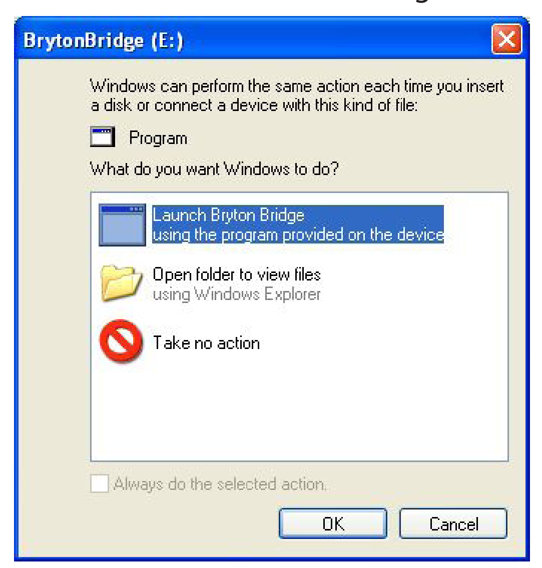
1. Fahren Sie einfach im freien Fahrradmodus oder stellen Sie über die Menüoptionen ein Trainingsprogramm ein.
2. Drücken Sie zum Umschalten zwischen den Modi die mode-Modus.
3. Wählen Sie aus den verfügbaren Modi aus: Gitter, Karte und Mein Freund.

   Wenn sich der Bildschirm im Gittermodus befindet, können Sie die Einstellungen mit dem 5-Wege-Navigator ändern.
4. Drücken Sie beim freien Radfahren zum Start der Protokollaufzeichnung ◉; durch erneutes Betätigen der Taste ◉ stoppen Sie die Aufzeichnung.

Rider 50-Daten mit dem Computer verwalten

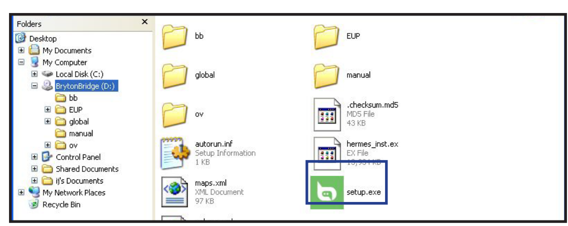
1. Schalten Sie den Rider 50 ein und verbinden Sie das Gerät über das USB-Kabel mit dem Computer.
2. Installieren Sie die Bryton Bridge-Anwendung von der DVD.

   a. Ein Installationsfenster wird auf dem Bildschirm eingeblendet.



   Klicken Sie auf **Launch Bryton Bridge (Bryton Bridge starten)** und schließen Sie die Installation gemäß den Anweisungen auf dem Bildschirm ab.

   b. Andernfalls öffnen Sie **My Computer (Arbeitsplatz)** > **DVD drive (DVD-Laufwerk)** > Doppelklick auf **setup.exe** und installieren Sie Bryton Bridge anhand der Anweisungen auf dem Bildschirm.



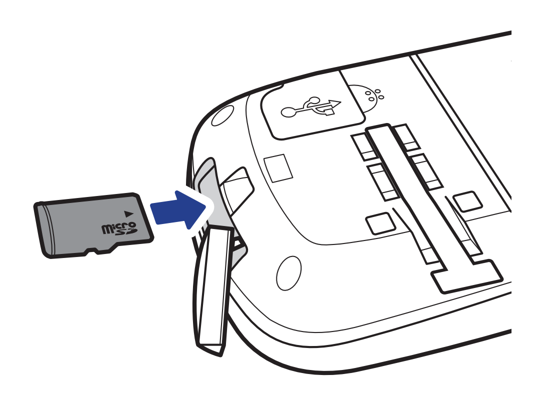
3. Nehmen Sie die Datenübertragung zum Computer gemäß den Anweisungen auf dem Bildschirm vor.



Hinweis:
- Wenn Sie den Rider 50 vom USB-Anschluss trennen, setzt sich der Rider 50 selbst zurück.
- Ziehen Sie das USB-Kabel während der Datenübertragung nicht ab. Andernfalls können die Daten beschädigt werden.
- Wir empfehlen Ihnen dringend, den Rider 50 via Bryton Bridge zu registrieren. (Internetverbindung erforderlich)
- Nachdem Bryton Bridge installiert wurde, startet die Software automatisch, sobald Sie das Gerät mit dem Computer verbunden wird. Falls die Software nicht automatisch startet, doppelklicken Sie auf das Bryton Bridge-Verknüpfungssymbol auf dem Desktop Ihres Computers. Weitere Informationen finden Sie in den Bedienungsanleitungen für Rider 50 und Bryton Bridge auf der DVD oder unter http://corp.brytonsport.com/supportSDownload.html.

microSD-Speicherkarte installieren

Schieben Sie eine micro-SD-Karte mit den Goldkontakten nach unten in den Steckplatz ein, wie nachstehend abgebildet ist.



Hinweis: Wenn Sie die microSD-Karte einfügen oder entfernen, startet der Rider 50 automatisch neu.

Erfahrungen mit anderen Radfahrern teilen

Über http://Brytonsport.com können Sie sich mit anderen Radfahrern rund um die Welt austauschen.

Suchen & Los

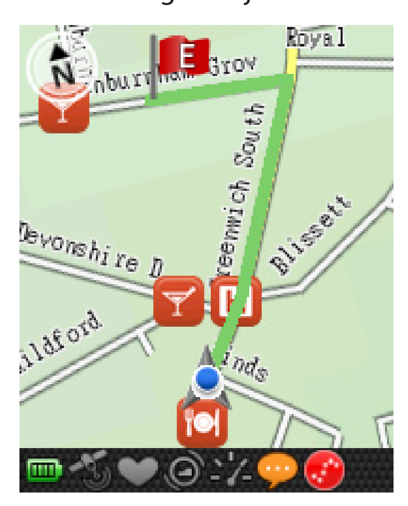
Mit der „Suchen & Los"-Funktion können Sie die Navigation von Touren aus der „Verlaufsliste", „Geplante Tour"- und „Eigene Favoriten"-Liste starten. Außerdem können Sie durch Eingabe des Namens, der Adresse oder der Koordinaten der Position die Orte finden, die Sie interessieren.



1. Drücken Sie zum Öffnen des Menüs die Menütaste ⌂.
2. Wählen Sie das Element **Suchen & Los** mit dem 5-Wege-Navigator.
   - Bewegen Sie für die Wahl des Elements den 5-Wege-Navigator nach oben / unten.
   - Drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Navigation von Touren aus der Verlaufsliste

Sie können die Navigation jeder Tour starten, die in der Verlaufsliste Ihres Rider 50 gespeichert ist.

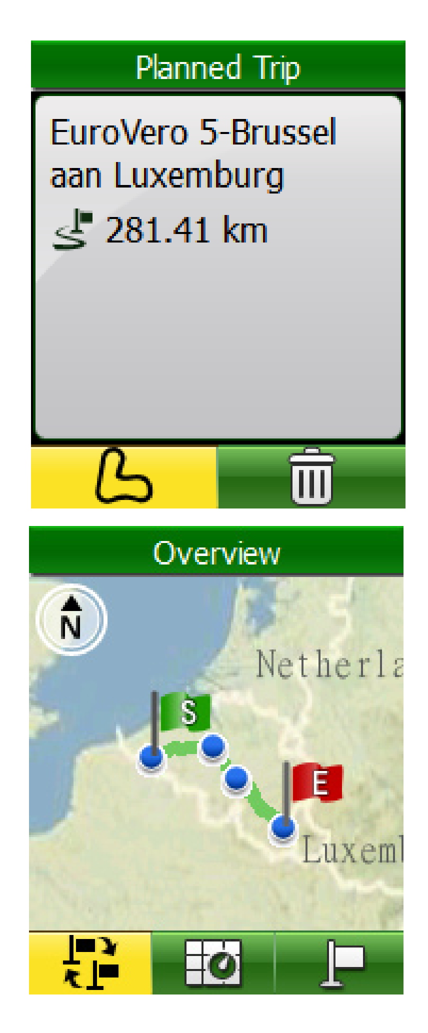


1. Wählen Sie im „Suchen & Los"-Menü die **Verlaufsliste** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Wählen Sie eine Fahrt aus der Liste.
3. Heben Sie hervor und drücken Sie zum Start der Navigation auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Eine rosafarbene Linie (Spur) erscheint auf der Karte und zeigt die Richtung zu Ihrem Ziel.

Tournavigation von „Geplante Tour"

Sie können die Navigation einer über die Bryton Bridge-Anwendung auf Ihren Rider 50 hochgeladenen Tour starten.

1. Bereiten Sie Ihre Tour über brytonsport.com und die Bryton Bridge-Anwendung vor und laden Sie sie herunter.
2. Verbinden Sie Ihren Rider 50 über das USB-Kabel mit dem Computer.
3. Befolgen Sie zum Übertragen der Daten auf Ihren Rider 50 die Anweisungen auf dem Bildschirm.
4. Drücken Sie die Menütaste ⌂.
5. Wählen Sie mit dem 5-Wege-Navigator die Elemente **Suchen & Los > Geplante Tour**.
6. Wählen Sie eine Fahrt aus der Liste; drücken Sie zum Bestätigen in die Mitte der 5-Wege-Navigation. Die Einzelheiten der Tour werden angezeigt.



Wählen Sie eine Option:

- zeigt die Route an.
- entfernt die ausgewählte Route aus der „Geplante Tour"-Liste.

Wählen Sie eine Option in der angezeigten Übersicht:

- wechselt zwischen den Start- und Endpunkten hin und her.
- zeigt die Route auf der Karte an.
- bringt Sie zum ausgewählten Ziel.

- Eine im Voraus geplante Tour wird als grüne Linie auf der Karte angezeigt; die rosafarbene Linie zeigt die Richtung zu Ihrem Ziel an.

Hinweis: Drücken Sie zum Hinzufügen einer Position zur „Eigene Favoriten"-Liste die Info-Taste ⓘ. Heben Sie ★ hervor; geben Sie einen Positionsnamen ein.

Position suchen

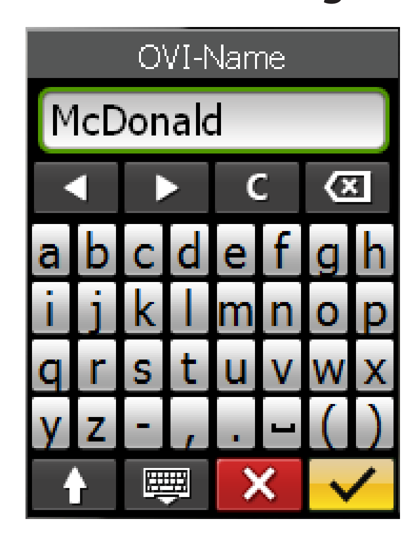
Sie können aus den gespeicherten Wegpunkten (Position) nach Orten von Interesse und aktuellen Ergebnissen in Ihren Favoriten suchen. Durch Eingabe der betreffenden Adresse können Sie auch einen bestimmten Ort suchen.

OVI suchen



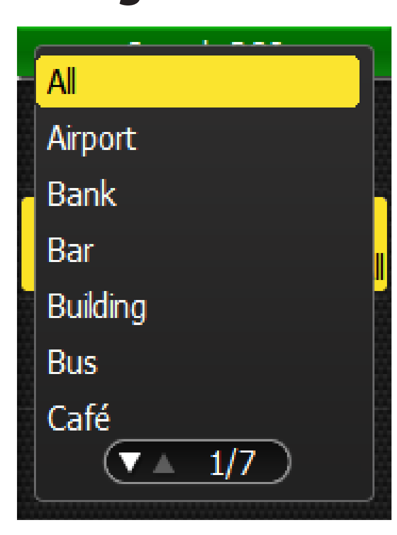
1. Wählen Sie im „Suchen & Los"-Menü die Elemente **Suche > OVI suchen** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Geben Sie einen Namen ein und wählen Sie eine Kategorie.
3. Heben Sie zum Start der Suche mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Positionsbezeichnung mit Hilfe der Bildschirmtastatur eingeben



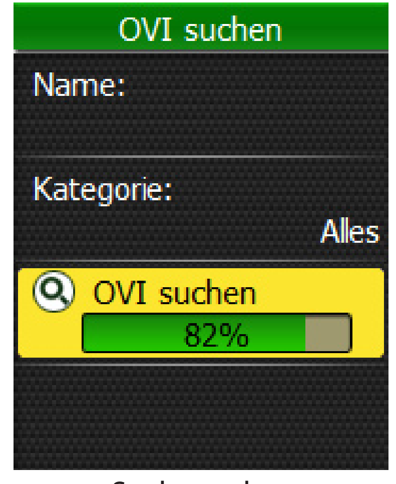
1. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten / links / rechts zur Auswahl des Zeichens.
2. Drücken Sie zur Bestätigung der Auswahl auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
   - Schalten Sie durch Wahl von [⇧] zwischen Groß- und Kleinschreibung um.
   - Mit [⌨] ändern Sie die Eingabemethode.
   - Verschieben Sie die Cursor-Position mit [◄] oder [►].
3. Heben Sie zum Abschluss [✓] mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Eine Kategorie wählen

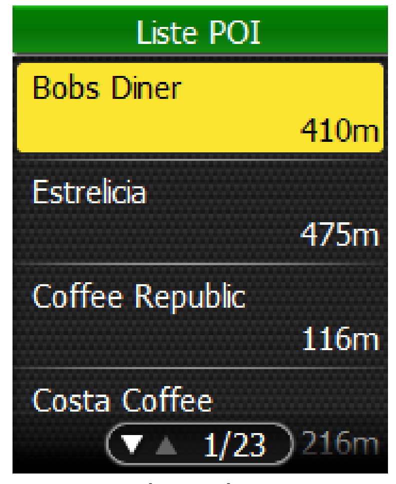


1. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten zur Wahl der gewünschten Kategorie.
2. Drücken Sie zur Bestätigung der Auswahl auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Beispiel von OVI-Suchergebnissen



Suchangaben



Suchergebnisse



Position suchen

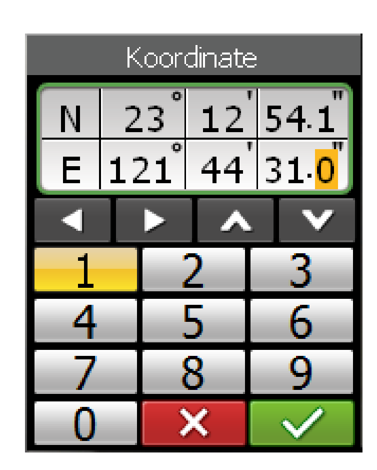


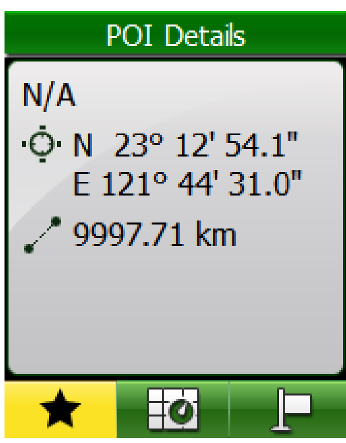
1. Wählen Sie im „Suchen & Los“-Menü die Elemente **Suche** > **Adresse** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Geben Sie eine Adresse ein (Land-Bundesstaat, Stadt, Straßenname und Hausnummer).
3. Heben Sie für den Navigationsstart zum Zielpunkt mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Hinweis: Zur Verwendung der Suchfunktion benötigen Sie eine GPS-Fixierung. Sie sucht den Ort innerhalb eines Radius von 6 km von der aktuellen Position.

Koordinaten finden

Sie können Orte durch Eingabe der Koordinaten der betreffenden Position suchen.

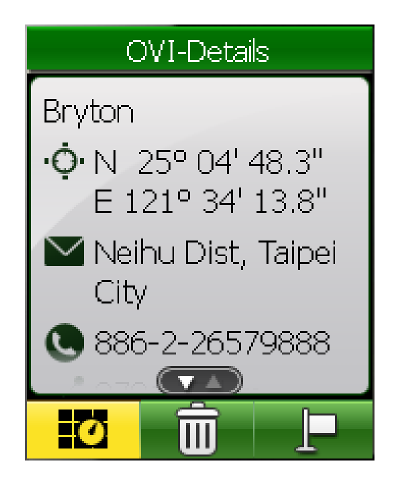




1. Wählen Sie im „Suchen & Los“-Menü das Element **Koordinaten finden** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Legen Sie das Format der Koordinatensuche mit dem 5-Wege-Navigator fest und drücken Sie Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
3. Geben Sie die neuen Koordinaten mit dem 5-Wege-Navigator ein.
   - Durch Wahl von oder wechseln Sie in ein anderes Feld. Sie können die Koordinaten auch durch Wahl von oder ändern.
4. Heben Sie zum Abschluss mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Speichern Sie die Koordinaten durch Wahl von und starten Sie die Navigation durch Wahl von .

Eigene Favoriten

Das Gerät kann Sie zu jedem unter „Eigene Favoriten“ gespeicherten Ort von Interesse bringen.

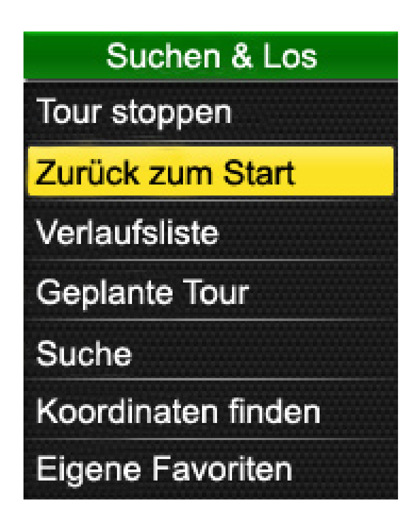


1. Wählen Sie im „Suchen & Los“-Menü das Element **Eigene Favoriten** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Wählen Sie einen Ort aus der Liste aus und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

   Die OVI-Details werden angezeigt.
3. Heben Sie für den Navigationstart der Tour mit dem 5-Wege-Navigator hervor.

Wählen Sie eine Option:
- zeigt die OVI-Route auf Karte an.
- entfernt die ausgewählte Route aus der OVI-Liste.
- bringt Sie zum ausgewählten Ort von Interesse.

Zurück zum Start



Nachdem Sie Ihr Ziel erreicht oder Ihre Fahrt beendet haben, drücken Sie bitte die Menütaste und wählen Sie die Elemente **Suchen & Los** > **Zurück zum Start** mit dem 5-Wege-Navigator.

Der Rider 50 bringt Sie zurück zu Ihrem Startpunkt.



Navigation beenden



So beenden Sie Ihre Fahrt:

1. Drücken Sie die Menütaste ⌂.
2. Wählen Sie die Elemente **Suchen & Los** > **Tour stoppen** mit dem 5-Wege-Navigator.

Datenaufzeichnung

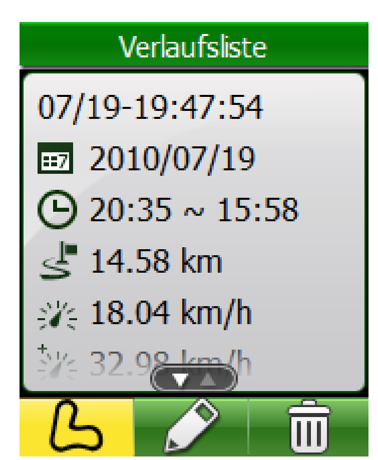
Der Rider 50 kann jede Sekunde Punkte Ihrer Fahrt aufzeichnen.

- Drücken Sie im Trainings- oder Richtungsmodus ◉ zum Beenden der Protokollaufzeichnung.
- Drücken Sie beim freien Radfahren zum Start der Aufzeichnung ◉ und drücken Sie die Taste zum Stoppen der Aufzeichnung erneut.

Verlaufsliste

Der Rider 50 speichert automatisch die Verlaufsliste, sobald der Timer startet. Die Verlaufsliste enthält das Datum, die Uhrzeit, die Entfernung, die durchschnittliche Geschwindigkeit und die Höhe.

Nachdem Sie eine Fahrt beendet haben, können Sie die Verlaufsdaten auf dem Rider 50 anzeigen.



So zeigen Sie Ihre Verlaufsliste an:

1. Drücken Sie zum Öffnen des Menüs die Menütaste ⌂.
2. Wählen Sie die Elemente **Suchen & Los** > **Verlaufsliste** mit dem 5-Wege-Navigator.
3. Wählen Sie eine Route aus der Verlaufsliste aus und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
   Die Routendetails werden angezeigt.

Wählen Sie eine Option:



- zeigt die Route an.

- bearbeitet den Namen für die ausgewählte Verlaufsliste.

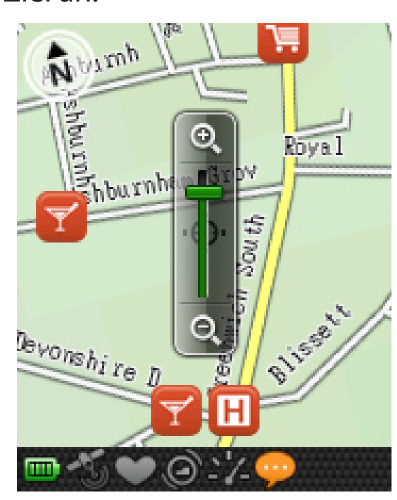
- entfernt die ausgewählte Route aus der Verlaufsliste.

Hinweis:

- Die drei Symbole werden nur für die Protokollaufzeichnung mit GPS-Daten angezeigt. Andernfalls erscheint nur ein Symbol .
- Sie können Ihre Verlaufsliste auf brytonsport.com hochladen und all Ihre Fahrdaten verfolgen. Siehe „Datenverwaltung“ auf Seite 40.
- Sie können die Verlaufsliste auch durch Drücken der Menütaste anzeigen und dann mit dem 5-Wege-Navigator das Element **Verlauf anzeigen**.

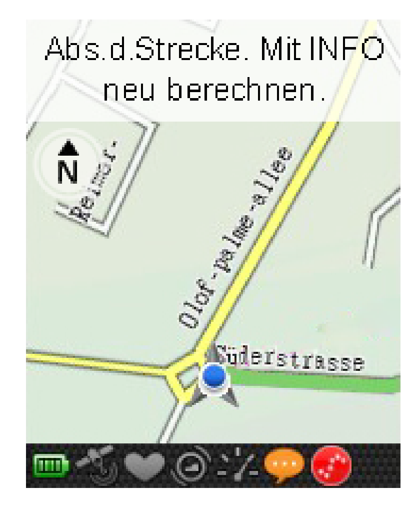
Kartenverwendung

Drücken Sie zum Umschalten in den Kartenmodus die mode-Modus. Wenn Sie Ihre Fahrt beginnen, erscheint eine gepunktete Linie (Spur) auf der Karte und zeigt die Strecke zu Ihrem Ziel an.



Vergrößern/verkleinern Sie die Karte mit dem 5-Wege-Navigator:

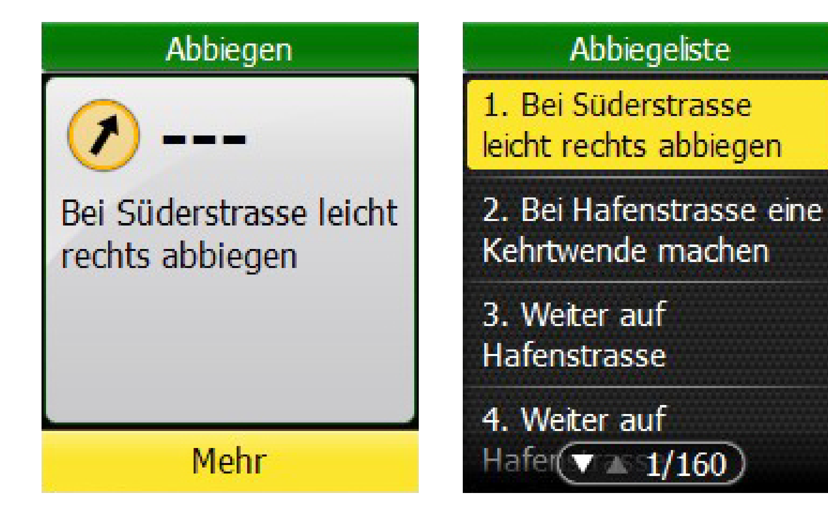
- Drücken Sie auf die Mitte zum Einblenden der Zoomleiste.
- Bewegung nach oben / unten / links / rechts, um den Kartenausschnitt zu verschieben.
- Durch erneutes Drücken auf die Mitte blenden Sie die Zoomleiste aus.



Befinden Sie sich während der Navigation abseits der Strecke, drücken Sie Info ⓘ, um die Strecke neu zu berechnen.

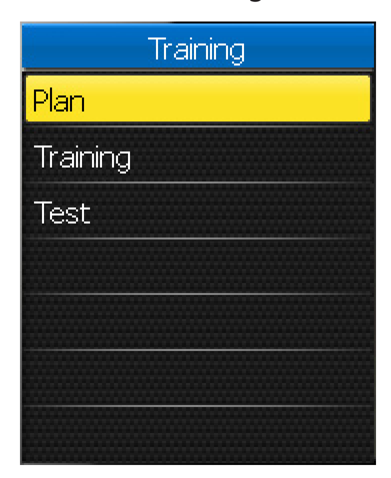


Verwenden Sie das Gerät für die Navigation verwenden, drücken Sie Info ⓘ, um den nächsten Richtungswechsel anzuzeigen (siehe Bild links), und drücken Sie **MORE (MEHR)**, um nachfolgende Richtungswechsel anzuzeigen.



Training

Fahrradfahren ist eine der besten Trainingsmethoden für Ihren Körper. Es hilft Ihnen beim Kalorienverbrennen, Abnehmen und bei der Steigerung Ihrer Gesamtfitness. Mit der Trainingsfunktion des Rider 50 können Sie Fitnessübungspläne bzw. einfache / fortgeschrittene Übungen erstellen und gemeinsam mit Ihrem virtuellen Partner - „Mein Freund" - trainieren. Mit dem Rider 50 haben Sie die Möglichkeit, Ihr Training und den Übungsfortschritt zu verfolgen.



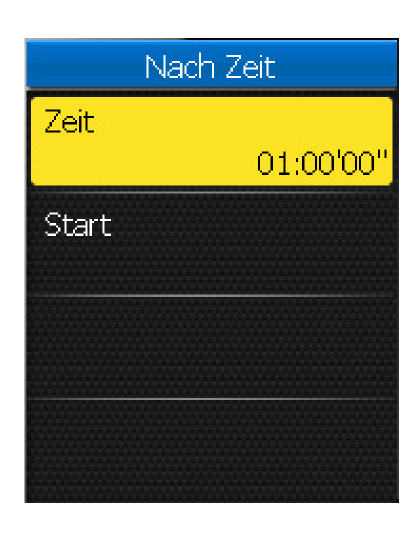
1. Drücken Sie zum Öffnen des Menüs die Menütaste ⌂.
2. Wählen Sie das Element **Training** mit dem 5-Wege-Navigator.
   - Bewegen Sie für die Wahl des Elements den 5-Wege-Navigator nach oben / unten.
   - Drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Einfache Übungen

Sie können einfache Übungen durch Eingabe Ihrer Ziele festlegen und „Mein Freund" hilft Ihnen, diese zu erreichen.

Der Rider 50 bietet Ihnen drei Arten einfacher Übungen: Nach Zeit, Entfernung und Kalorien.

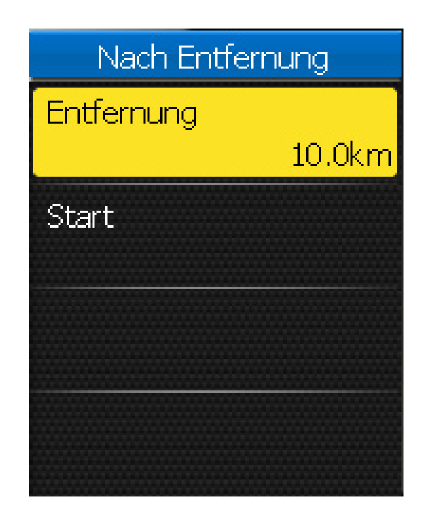
Nach Zeit



1. Wählen Sie im Training-Menü die Elemente **Plan** > **Einfach** > **Nach Zeit** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Legen Sie Ihre Zeit fest.
3. Heben Sie zum Abschluss das Element **Start** mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Die Meldung „Unter Mein Training speichern?" erscheint auf dem Bildschirm. Heben Sie zum Speichern der Daten ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Geben Sie den Trainingsnamen mit Hilfe der Bildschirmtastatur ein.
6. Beginnen Sie mit der Fahrt. Drücken Sie ◉, um mit dem Training und dem Aufzeichnungsprotokoll zu starten.

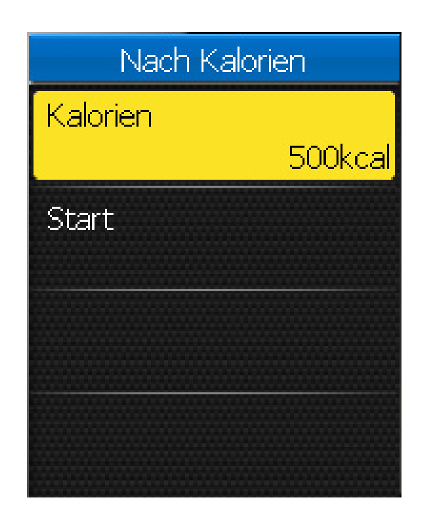


Nach Entfernung



1. Wählen Sie im Training-Menü die Elemente **Plan > Einfach > Nach Entfernung** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Legen Sie Ihre Entfernung fest.
3. Heben Sie zum Abschluss das Element **Start** mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Die Meldung „Unter Mein Training speichern?" erscheint auf dem Bildschirm. Heben Sie zum Speichern der Daten ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Geben Sie den Trainingsnamen mit Hilfe der Bildschirmtastatur ein.
6. Beginnen Sie mit der Fahrt. Drücken Sie ◉, um mit dem Training und dem Aufzeichnungsprotokoll zu starten.

Nach Kalorien



1. Wählen Sie im Training-Menü die Elemente **Plan > Einfach > Nach Kalorien** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Legen Sie die Kalorien fest, die Sie verbrennen möchten.
3. Heben Sie zum Abschluss das Element **Start** mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Die Meldung „Unter Mein Training speichern?" erscheint auf dem Bildschirm. Heben Sie zum Speichern der Daten ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Geben Sie den Trainingsnamen mit Hilfe der Bildschirmtastatur ein.
6. Beginnen Sie mit der Fahrt. Drücken Sie ◉, um mit dem Training und dem Aufzeichnungsprotokoll zu starten.

Bildschirmtastatur verwenden

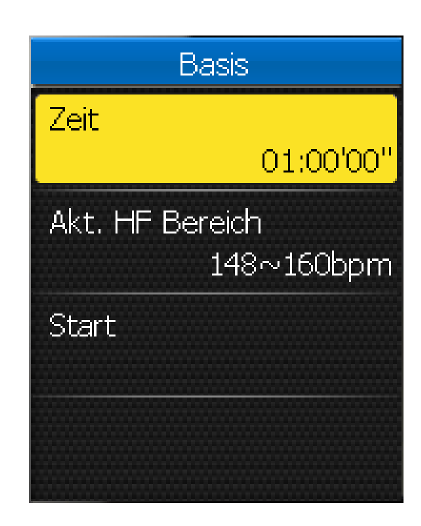




1. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten / links / rechts zur Auswahl des Zeichens.
   - Heben Sie zum Zurücksetzen der Daten [C] hervor.
   - Heben Sie zum Löschen der Daten [⌫] hervor.
   - Heben Sie zum Bewegen des Cursors [◄] oder [►] hervor.
   - Schalten Sie durch Hervorhebung von [⇧] zwischen Groß- und Kleinschreibung um.
   - Heben Sie [⌨] , um die Eingabemethode zu ändern.
2. Drücken Sie zur Bestätigung der Auswahl auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
3. Heben Sie zum Abschluss [✓] mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
   - Heben Sie zum Abbrechen der Einstellungen [✗] hervor.

Basisübungen

Sie können Übungen basierend auf Zeit und Herzfrequenzbereich erstellen.



1. Wählen Sie im Training-Menü die Elemente **Plan > Basis** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Legen Sie Ihre Zeit und den gewünschten Zonentyp fest.
3. Heben Sie zum Abschluss das Element **Start** mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Die Meldung „Unter Mein Training speichern?“ erscheint auf dem Bildschirm. Heben Sie zum Speichern der Daten [✓] mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Geben Sie den Trainingsnamen mit Hilfe der Bildschirmtastatur ein.
6. Beginnen Sie mit der Fahrt. Drücken Sie ◉, um mit dem Training und dem Aufzeichnungsprotokoll zu starten.



Intervallübungen

Sie können mit Ihrem Rider 50 angepasste Intervallübungen erstellen.



1. Wählen Sie im Training-Menü die Elemente **Plan > Intervall** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Passen Sie die Intervalltrainingseinstellungen an.
3. Heben Sie zum Abschluss das Element **Start** mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Die Meldung „Unter Mein Training speichern?" erscheint auf dem Bildschirm. Heben Sie zum Speichern der Daten ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Geben Sie den Trainingsnamen mit Hilfe der Bildschirmtastatur ein.
6. Beginnen Sie mit der Fahrt. Drücken Sie ◉, um mit dem Training und dem Aufzeichnungsprotokoll zu starten.

Runde Übungen

Bei der Funktion Zwischenzeit markiert Ihr Rider 50 automatisch eine „Zwischenzeit" an einer bestimmten Stelle oder nachdem Sie eine bestimmte Entfernung zurückgelegt haben. Zwischenzeiten können Sie auch manuell nach Wunsch markieren.



1. Wählen Sie im Training-Menü die Elemente **Plan > Runde** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Wählen Sie den gewünschten Zwischenzeittyp.
3. Legen Sie die ausgewählten Zwischenzeiteinstellungen fest.
4. Heben Sie zum Abschluss das Element **Start** mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Beginnen Sie mit der Fahrt. Drücken Sie ◉, um mit dem Training und dem Aufzeichnungsprotokoll zu starten.

Training

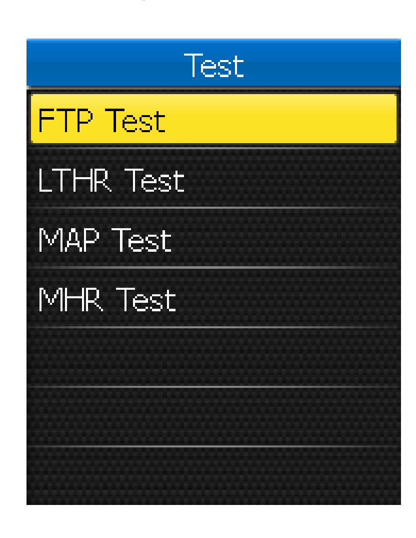
Mit dieser Funktion können Sie Ihre Übung mit Hilfe des zuvor gespeicherten Trainingsplans starten.



1. Wählen Sie im Training-Menü das Element **Training** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Wählen Sie den von Ihnen gewünschten Trainingsplan und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
3. Die Einzelheiten zum ausgewählten Training erscheinen auf dem Bildschirm. Drücken Sie zum Start des Trainings auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Beginnen Sie mit der Fahrt. Drücken Sie ◉, um mit dem Training und dem Aufzeichnungsprotokoll zu starten.

Testübungen

Testübungen werden nach Synchronisierung mit der Bryton Bridge-Anwendung automatisch auf Ihrem Rider 50 aktualisiert Während der Testübung können Sie Ihre funktionale Schwellenleistung (FTP), Laktat-Schwellen-Herzfrequenz (LTHR), maximale Aerobic-Leistung (MAP) oder Ihre maximale Herzfrequenz (MHR) auf Ihrem Rider 50 messen.



1. Wählen Sie im Training-Menü das Element **Test** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Wählen Sie die von Ihnen gewünschte Testübung und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
   - FTP-Test: Eine Testübung zum Messen Ihrer funktionalen Schwellenleistung.
   - LTHR-Test: Eine Testübung zum Messen Ihrer Laktat-Schwellen-Herzfrequenz.
   - MAP-Test: Eine Testübung zum Messen Ihrer maximalen Aerobic-Leistung.
   - MHR-Test: Eine Testübung zum Messen Ihrer maximalen Herzfrequenz.
3. Die Einzelheiten zum ausgewählten Training erscheinen auf dem Bildschirm. Drücken Sie zum Start des Trainings auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Beginnen Sie mit der Fahrt. Drücken Sie ◉, um mit dem Training und dem Aufzeichnungsprotokoll zu starten.



Hinweis: Vor dem Start von Testübungen müssen Sie über einen Rider 50, einen Herzfrequenzgurt und ein Leistungsmessgerät verfügen. Der Herzfrequenzgurt dient zur MHR- und LTHR-Messung und das Leistungsmessgerät zur FTP- und MAP-Messung.

Training beenden

Sie können das aktuelle Training beenden, nachdem Sie Ihr Ziel erreicht haben oder, wenn Sie sich entscheiden, das Training vorzeitig zu beenden.



1. Drücken und halten Sie ◉.
2. Die Meldung „Das aktuelle Training und die Aufzeichnung werden beendet; möchten Sie wirklich fortfahren?" erscheint auf dem Bildschirm. Heben Sie zum Stoppen des aktuellen Trainings ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Schrittzähler

Mit der Schrittzähler-Funktion können Sie die Anzahl Ihrer Schritte aufzeichnen. Zudem kann diese Funktion die von Ihnen zurückgelegte Entfernung bestimmen und berechnen, wie viele Kalorien Sie verbrannt haben. Der Schrittzähler ist eine gute Möglichkeit, Ihre Fortschritte zu beobachten.



1. Drücken Sie zum Öffnen des Menüs die Menütaste .
2. Wählen Sie **Schrittzähler** mit dem 5-Wege-Navigator.
   - Bewegen Sie für die Wahl des Elements den 5-Wege-Navigator nach oben / unten.
   - Drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
3. Beginnen Sie mit dem Laufen.

   Der Rider 50 zählt automatisch jeden einzelnen Ihrer Schritte mit.

Hinweis:

- Drücken Sie zum Beenden des Schrittzählers die Taste oder oder und wählen Sie im Mitteilungsfenster.
- Die tägliche Schrittzahl kann durch Betätigen der -Taste angezeigt werden; oder laden Sie Ihre Daten für eine detaillierte Analyse über Bryton Bridge auf brytonsport.com hoch.
- Das Gerät bewahrt eine 7-Tage-Aufzeichnung Ihrer Schrittzahl auf. Bitte nutzen Sie zum Hochladen Ihrer Schritte Bryton Bridge, bevor die Aufzeichnungen durch neue Daten überschrieben werden.



Einstelungen

Mit der Einstlg.-Funktion können Sie Seiteneinstellungen, Sensoreinstellungen, Systemeinstellungen, Fahrrad- und Benutzerprofil, Alarmeinstellungen und Karteneinstellungen anpassen.



1. Drücken Sie zum Öffnen des Menüs die Menütaste ⌂.
2. Wählen Sie mit dem 5-Wege-Navigator das Element **Einstelungen**.
   - Bewegen Sie für die Wahl des Elements den 5-Wege-Navigator nach oben / unten.
   - Drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Gitteranzeige

Sie können Gittereinstellungen für die Anzeige von Informationen, der Höhe, der Karte und Mein Freund vornehmen. Sie können auch die Bildschirmhelligkeit einstellen.

Info-Seite / Höhe-Seite / Karte-Seite / Mein Freund-Seite



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Gitteranzeige** > **Infogitter**, **Infogitter 2**, **Infogitter 3**, **Höhe-Seite**, **Kartengitter** oder **Mein Freund-Gitter** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach links / rechts, um die Anzahl der Gitteranzeige zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
3. Wählen Sie mit dem 5-Wege-Navigator das Feld des Elements, das Sie anpassen möchten.



4. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die Elementeinstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

   Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach links / rechts zur nächsten /vorherigen Seite in der Liste.
5. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen.
6. Drücken Sie abschließend zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Hinweis: Wenn "--" in einem Gitter angezeigt wird, bedeutet dies, dass der Sensor inaktiv ist. Beachten Sie zur Aktivierung des Sensors "Sensoren" auf Seite 28-31.

Tag-/Nachtmodus



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Gitteranzeige > Tag-/Nachtmodus** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Auto. Tag-/Nachtmodus: Stellt die Helligkeit des Hintergrundlichts automatisch ein.
   - Tagmodus: Farbzusammenstellung für Tagsicht.
   - Nachtmodus: Farbzusammenstellung für Nachtsicht.



Sensoren

Sie können die Sensoreinstellungen anpassen, z. B. die Funktion de-/aktivieren, eine erneute Suche durchführen oder den Rider 50 kalibrieren.

Kompass



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Sensoren** > **Kompass** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ein: Der Sensor wird aktiviert.
   - Aus: Der Sensor wird deaktiviert.
   - Kalibrierung: Kalibriert den Kompass von Rider 50.

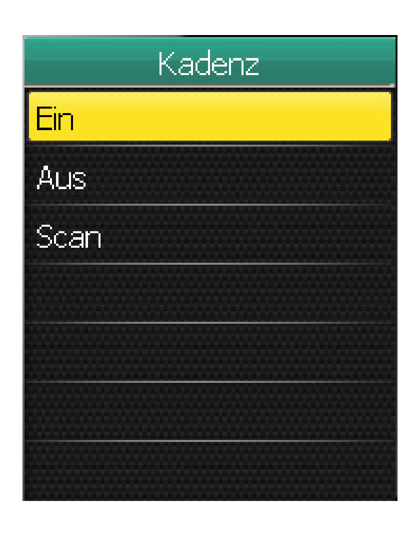
Kompasskalibrierung



1. Halten Sie den Rider 50 fest in der Hand.
2. Schwenken Sie den Arm und schreiben Sie das auf dem Bildschirm angezeigte Endlossymbol mehrere Sekunden lang.
3. Wenn die Kalibrierung abgeschlossen ist, wird ein akustisches Signal ausgegeben.

Achtung!
Achten Sie bei der Verwendung des elektronischen Kompass darauf, den Rider 50 nicht in der Nähe von Gegenständen zu platzieren, die magnetische Felder erzeugen (z. B. elektrische Geräte, Magnete oder Gebäude (Hochspannungsmasten)). Diese Gegenstände können dazu führen, dass der Rider 50 in die falsche Richtung zeigt.

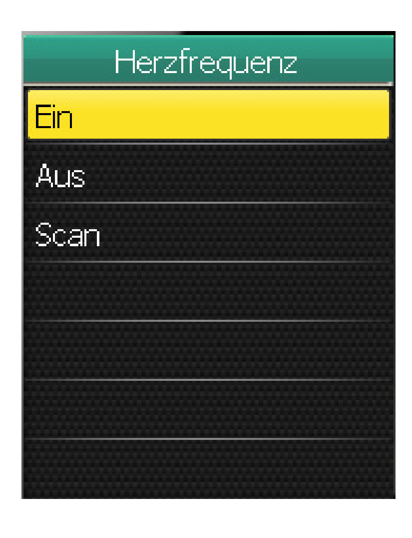
Kadenz



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Sensoren > Kadenz** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ein: Der Sensor wird aktiviert.
   - Aus: Der Sensor wird deaktiviert.
   - Rescan: Führt einen Neuscan zur Erkennung des Kadenzsensors aus.

Hinweis: Bitte stellen Sie während der Paarung Ihrer Kadenzsensoren sicher, dass sich kein weiterer Kadenzsensor in einem Umkreis von 5 m befindet.

Herzfrequenz



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Sensoren > Herzfrequenz** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ein: Der Sensor wird aktiviert.
   - Aus: Der Sensor wird deaktiviert.
   - Rescan: Führt einen Neuscan zur Erkennung des Herzfrequenzsensors aus.

Hinweis:
- Wenn der Herzfrequenzmesser gepaart ist, erscheint das Herzfrequenzsymbol ❤ auf dem Hauptbildschirm.
- Bitte stellen Sie während Kopplung Ihrer Herzfrequenzsensoren sicher, dass sich kein weiterer Herzfrequenzsensor in einem Umkreis von 5 m befindet.

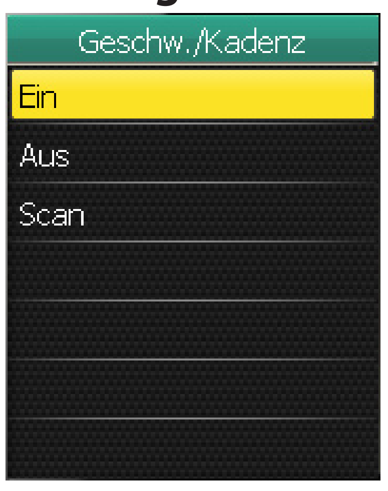


Geschwindigkeit



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Sensoren > Geschwindigkeit** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ein: Der Sensor wird aktiviert.
   - Aus: Der Sensor wird deaktiviert.
   - Rescan: Führt einen Neuscan zur Erkennung des Geschwindigkeitssensors aus.

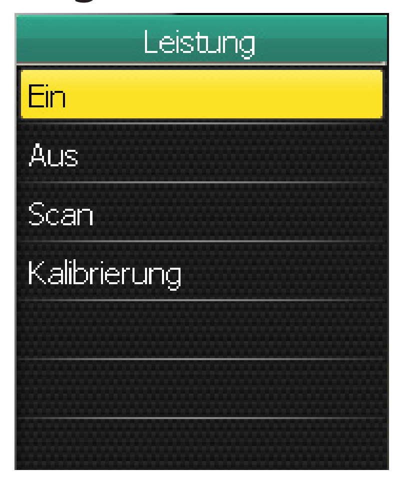
Geschwindigkeit / Kadenz



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Sensoren > Geschw./Kadenz** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ein: Der Sensor wird aktiviert.
   - Aus: Der Sensor wird deaktiviert.
   - Scan: Führt einen Neuscan zur Erkennung des Geschwindigkeits- oder Kadenzsensors aus.

Hinweis:
- Wenn der Kadenzsensor gepaart ist, erscheint das Kadenzsensorsymbol auf dem Hauptbildschirm.
- Bitte stellen Sie während der Paarung Ihrer Kadenz-/Geschwindigkeitssensoren sicher, dass sich kein anderer Kadenz-/Geschwindigkeitssensor in der Nähe befindet.

Leistung



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Sensoren > Leistung** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ein: Aktiviert das Leistungsmessgerät.
   - Aus: Deaktiviert das Leistungsmessgerät.
   - Scan: Führt einen Neuscan zur Erkennung des Leistungsmessgeräts aus.
   - Kalibrierung: Kalibriert das Leistungsmessgerät.

DEUTSCH

Auto-Erkennung

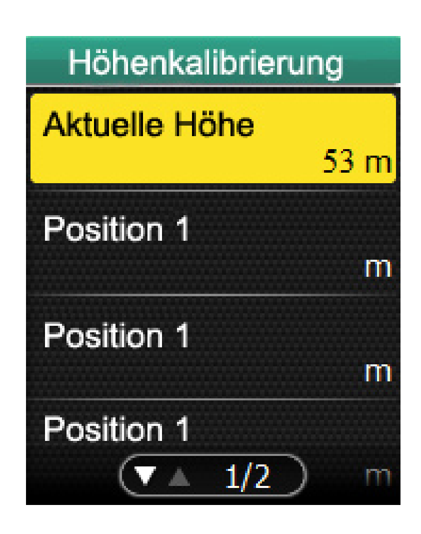


1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Sensoren > Auto-Erkennung** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ja: Sucht automatisch nach den Sensoren.
   - Nein: Sucht manuell nach den Sensoren.

Höheneinstellungen ändern

Sie können die Höheneinstellung für die aktuelle Position und fünf weitere Positionen festlegen.

Aktuelle Höhe

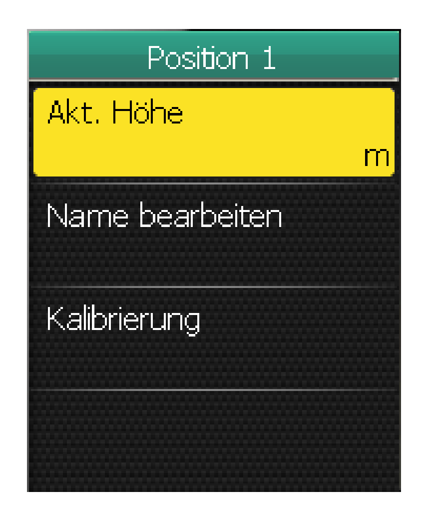


1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Höhenkalibrierung > Aktuelle Höhe** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Legen Sie die aktuelle Höhe fest.
3. Heben Sie zum Abschluss ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.



Höhe einer anderen Position

Sie können 5 Positionen einstellen, die Sie am häufigsten aufsuchen. Wählen Sie nach manueller Eingabe der einzelnen Standorthöhen einen gewünschten Standort, z. B. **Position 1**, und dann **Kalibrierung**, um die richtige Höhe einzustellen.



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Höhenkalibrierung** > **Position 1**, **Position 2**, **Position 3**, **Position 4** oder **Position 5** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Höhe: Legen Sie die Höhe des Standorts fest.
   - Name bearbeiten: Geben Sie den Namen des Standorts an.
   - Kalibrierung: Kalibrieren Sie den Rider 50 mit der angegebenen Höhe des Standorts.

Hinweis: Zur Gewährleistung der Datengenauigkeit sollten Sie das Barometer jedes Mal neu kalibrieren, bevor Sie Ihren Rider 50 benutzen.

Systemeinstellungen ändern

Sie können die Systemeinstellungen des Rider 50 anpassen, z. B. Helligkeit-Beleuchtung Aus (Htg.-Bel. Aus), Helligkeit, Sprache des Bildschirmtexts sowie das Datenformat von Zeit / Einheit.

Htg.-Bel. Aus



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **System** > **Htg.-Bel. Aus** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Helligkeit



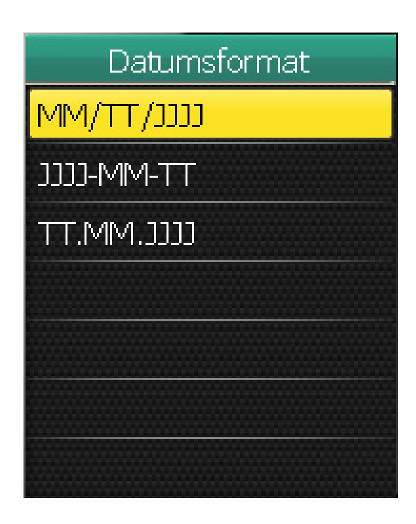
1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **System > Helligkeit** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die Helligkeitsstufe einzustellen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Sprache



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **System > Sprache** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Sprache zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Datumsformat



1. Wählen Sie im Einstlg-Menü die Elemente **System > Zeit / Einheit > Datumsformat** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um das gewünschte Datumsformat zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

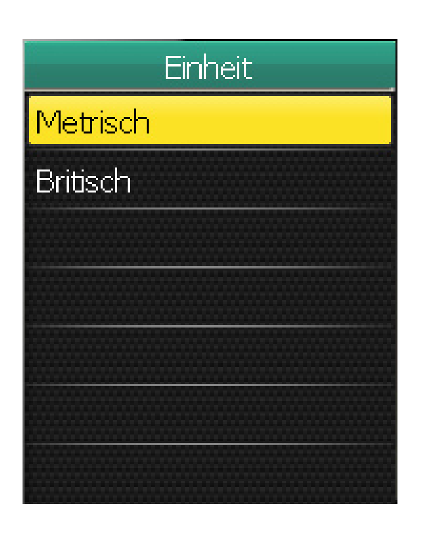


Uhrzeitformat



1. Wählen Sie im Einstlg-Menü die Elemente **System > Zeit / Einheit > Uhrzeitformat** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um das gewünschte Zeitformat zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Einheitsformat

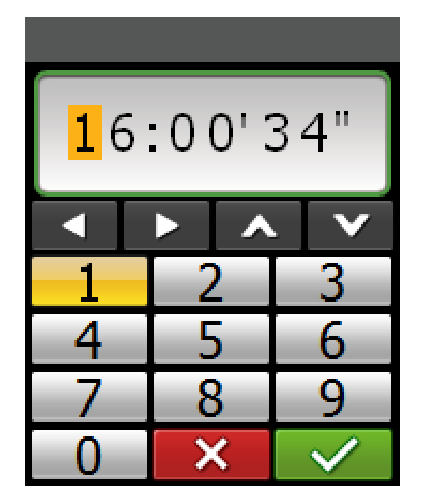


1. Wählen Sie im Einstlg-Menü die Elemente **System > Zeit / Einheit > Einheit** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um das gewünschte Einheitsformat zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Datum und Uhrzeit anpassen

Sie können das aktuelle Datum und die Uhrzeit anpassen.





1. Wählen Sie im Einstlg-Menü die Elemente **System** > **Zeit / Einheit** > **Datum** oder **Zeit** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Geben Sie über die Bildschirmtastatur ein neues Datum ein oder passen Sie die Uhrzeit an.
3. Heben Sie zum Abschluss ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Alarm

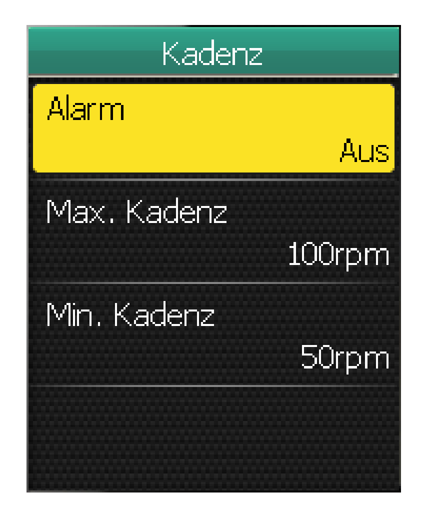
Bei der Alarm-Funktion erzeugt der Rider 50 Signaltöne und zeigt zur Benachrichtung eine Meldung, wenn:

- Ihre Herzfrequenz unter/über die angegebene Anzahl an Schlägen pro Minute (bpm) sinkt/steigt.
- Ihre Geschwindigkeit während Ihrer Fahrt über/unter eine angepasste Geschwindigkeitseinstellung steigt/sinkt.
- Ihr Kadenzsensor eine festgelegte Anzahl an Kurbelumdrehungen pro Minute (rpm) über-/unterschreitet.
- Sie eine bestimmte Entfernung bei langen Trainingszeiten erreichen.
- Sie eine bestimmte Zeit bei langen Trainingszeiten erreichen.

Hinweis: Zur Auslösung von Herzfrequenz-, Geschwindigkeits- und Kadenzalarmen benötigen Sie einen Rider 50, einen Herzfrequenzgurt und einen Kadenzsensor.

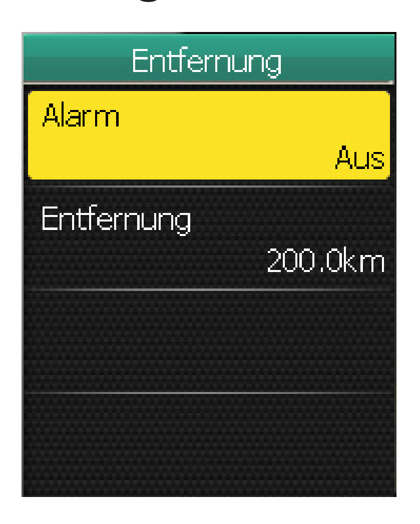


Kadenz



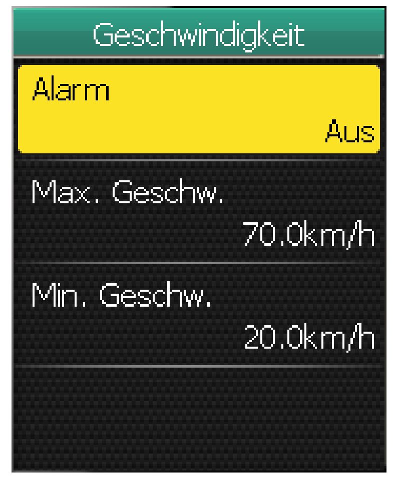
1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Alarm > Nach Kadenz** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Alarm: Stellen Sie den Alarmstatus ein.
   - Maximale Kadenz: Geben Sie die maximale Kadenz in Kurbelumdrehungen pro Minuten (rpm) an.
   - Min. Kadenz: Geben Sie die Mindestkadenz in Kurbelumdrehungen pro Minuten (rpm) an.

Entfernung



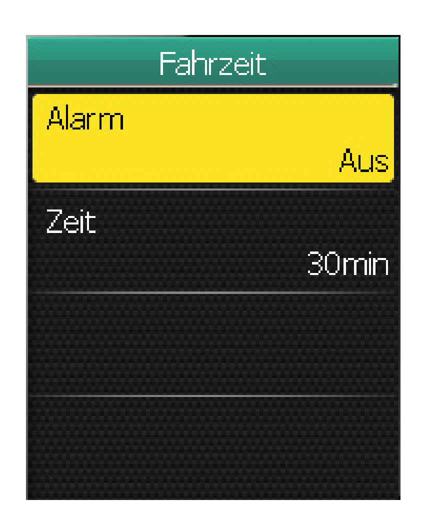
1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Alarm > Nach Entfernung** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Alarm: Stellen Sie den Alarmstatus ein.
   - Entfernung: Geben Sie die maximale Entfernung ein.

Geschwindigkeit



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Alarm > Nach Geschwindigkeit** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Alarm: Stellen Sie den Alarmstatus ein.
   - Max. Geschw.: Geben Sie die Maximalgeschwindigkeit ein.
   - Min. Geschw.: Geben Sie die Mindestgeschwindigkeit ein.

Zeit



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Alarm > Nach Zeit** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Alarm: Stellen Sie den Alarmstatus ein.
   - Zeit: Geben Sie die maximale Fahrtzeit ein.

Herzfrequenz

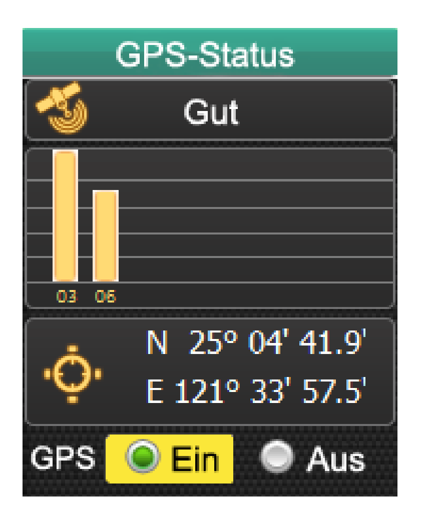


1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Alarm > Herzfrequenz** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Alarm: Stellen Sie den Alarmstatus ein.
   - Max. HF: Geben Sie die maximale Herzfrequenz an.
   - Min. HF: Geben Sie die Mindestherzfrequenz an.



GPS-Status anzeigen

Sie können Informationen über das GPS-Signal, das der Rider 50 aktuell empfängt, anzeigen. Das Symbol des GPS-Signals färbt sich blau, sobald die GPS-Position fixiert wurde.



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü das Element **GPS-Status** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach links / rechts, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ein: Aktiviert die GPS-Satelliten. Der Rider 50 sucht automatisch nach Satellitensignalen.
   - Aus: Deaktiviert die GPS-Satelliten.

Benutzerprofil persönlich gestalten

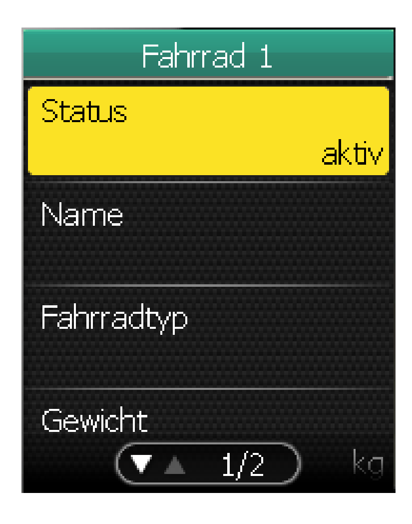
Sie können Ihre persönlichen Daten ändern.



1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü das Element **Benutzerprofil** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Name: Geben Sie Ihren Namen mit Hilfe der Bildschirmtastatur ein.
   - Geschlecht: Wählen Sie Ihr Geschlecht.
   - Geburtsdatum: Geben Sie Ihr Geburtsdatum ein.
   - Höhe: Stellen Sie Ihre Körpergröße ein.
   - Gewicht: Stellen Sie Ihr Körpergewicht ein.
   - MHR: Stellen Sie Ihre maximale Herzfrequenz ein.
   - LTHR: Stellen Sie Ihre Laktat-Schwellen-Herzfrequenz ein.
   - MAP: Stellen Sie Ihre maximale Aerobic-Leistung ein.
   - FTP: Stellen Sie Ihre funktionale Schwellenleistung ein.

Fahrradprofil persönlich gestalten

Sie können Ihr Fahrradprofil anpassen.

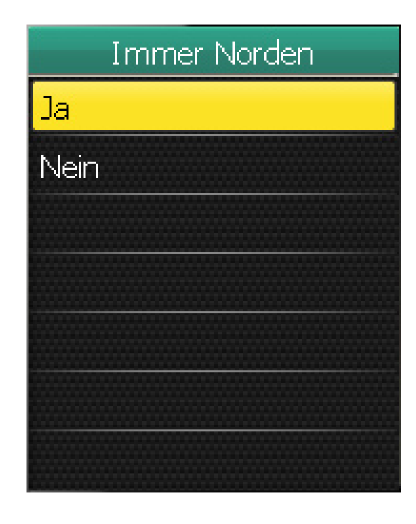


1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Fahrradprofil > Fahrrad 1** oder **Fahrrad 2** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Status: Stellen Sie den Fahrradstatus ein.
   - Name: Geben Sie den Namen Ihres Fahrrads mit Hilfe der Bildschirmtastatur ein.
   - Fahrradtyp: Wählen Sie den Fahrradtyp.
   - Gewicht: Stellen Sie das Gewicht des Fahrrads ein.
   - Reifen: Stellen Sie die Reifengröße des Fahrrads ein.
   - Gesamtstrecke: Stellen Sie die Gesamtstrecke der Fahrradtour ein.

Hinweis: Einzelheiten zur Radgröße finden Sie im Abschnitt „Radgröße und Umfang“ auf Seite 46.

Karteneinstellungen ändern

Sie können die Ausrichtung der Karte ändern.



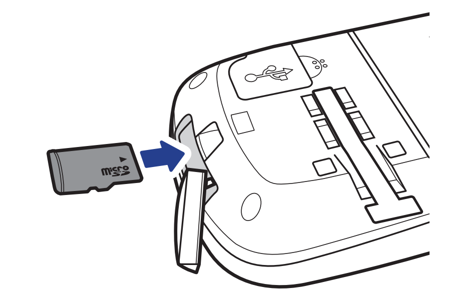
1. Wählen Sie im Einstlg.-Menü die Elemente **Karte > Immer Norden** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die gewünschte Einstellung zu wählen, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
   - Ja: Zeigt die Karte so an, dass die Bewegungsrichtung Norden ist.
   - Nein: Zeigt die Karte in der normalen Vogelperspektive an.



Datenverwaltung

Sie können den Rider 50 als USB-Massenspeichergerät einsetzen und eine separate microSD-Karte zur Ergänzung externer Speicherkapazität kaufen.

Dateien laden



Eine microSD-Karte (optional) einfügen

Stecken Sie eine microSD-Karte in den Schlitz, wobei die goldenen Kontakte nach unten zeigen (siehe Abbildung).

USB-Kabel anschließen

1. Öffnen Sie die wetterfeste Kappe des Mini-USB-Anschlusses.
2. Verbinden Sie den Mini-USB-Stecker des USB-Kabels mit dem Mini-USB-Anschluss des Rider 50.
3. Schließen Sie das andere Ende an Ihren Computer an. Der Rider 50 wird zurückgesetzt und ruft den USB-Modus auf.

   Der Computer erkennt den Rider 50 automatisch und installiert den erforderllichen Treiber und die Anwendung.

Datenübertragung zu Ihrem Computer

1. Starten Sie die Bryton Bridge-Anwendung.
2. Nehmen Sie die Datenübertragung zum Computer gemäß den Anweisungen auf dem Bildschirm vor.

Hinweis: Laden Sie Ihre Verlaufsdaten auf brytonsport.com hoch und haben Sie über die Bryton Bridge-Anwendung stets ein Auge auf alle Ihre Daten.

Datenübertragung zu einem anderen Rider 50

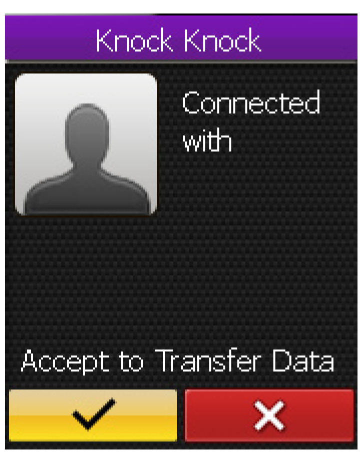
Mit der Klopf, klopf-Funktion können Sie Dateien mittels Drahtlostechnologie zu einem anderen Rider 50 übertragen.



1. Schalten Sie beide Rider 50-Geräte ein und achten Sie darauf, dass sich die Geräte in einem Abstand von maximal 4 m zueinander befinden.
2. Drücken Sie zum Öffnen des Menüs die Menütaste ⌂.
3. Wählen Sie das Element **Klopf, klopf** mit dem 5-Wege-Navigator.
   - Bewegen Sie für die Wahl des Elements den 5-Wege-Navigator nach oben / unten.
   - Drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

Daten übertragen

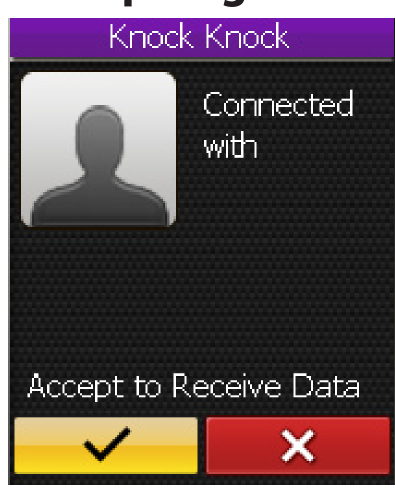




1. Wählen Sie im Klopf, klopf-Menü das Element **Daten übertragen** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Bewegen Sie den 5-Wege-Navigator nach oben / unten, um die Datenelemente zu wählen, die Sie freigeben möchten, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.
3. Wählen Sie abschließend das Element **Klopf, klopf** mit dem 5-Wege-Navigator.
4. Ein „Bereit anzukl."-Fenster erscheint auf dem Bildschirm. Drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Heben Sie zum Start der Datenübertragung ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass der Abstand zwischen beiden Rider 50-Geräten nicht mehr als 4 m beträgt.

Daten empfangen



1. Wählen Sie im Klopf, klopf-Menü das Element **Daten empfangen** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Ein „Bereit anzukl."-Fenster erscheint auf dem Bildschirm. Drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
3. Heben Sie zum Datenempfang von einem anderen Rider 50-Gerät ✓ mit dem 5-Wege-Navigator hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

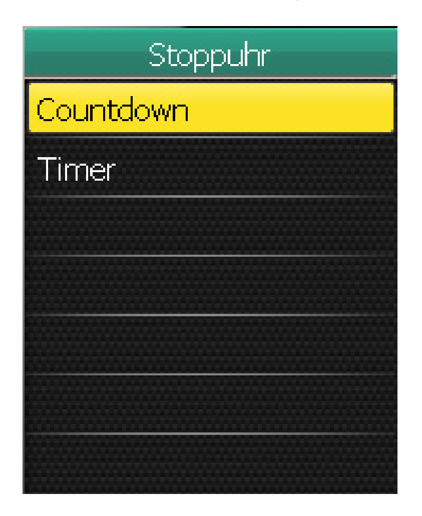
Hinweis:

- Die Dauer der Datenübertragung kann je nach Dateigröße variieren. Wir empfehlen die Übertragung kleinerer Dateigrößen bei jeder Datenfreigabe.
- Wenn Sie Daten übertragen oder empfangen, achten Sie bitte auf einen Abstand von 4 m zwischen den Geräten.



Stoppuhr

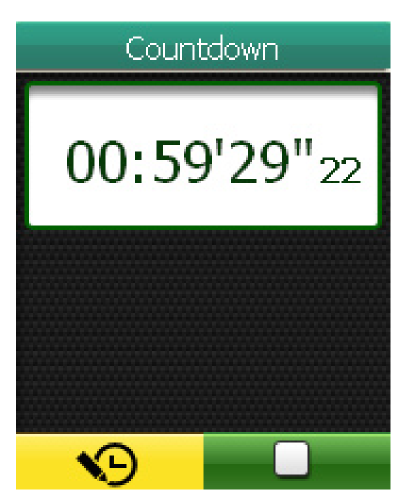
Mit der Stoppuhr-Funktion können Sie die verstrichene Zeit ab der De-/Aktivierung des Rider 50 messen. Sie können zwischen zwei Modi umschalten: Countdown und Timer. Der Countdown dient dazu, Sie über den Ablauf einer zuvor festgelegten Zeit zu informieren. Der Timer dient der Messung, wie lange etwas dauert.



1. Drücken Sie zum Öffnen des Menüs die Menütaste ⌂.
2. Wählen Sie das Element **Stoppuhr** mit dem 5-Wege-Navigator.
   - Bewegen Sie für die Wahl des Elements den 5-Wege-Navigator nach oben / unten.
   - Drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte.

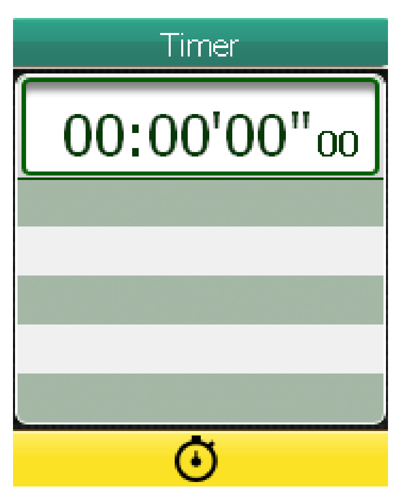
Countdown





1. Wählen Sie im Stoppuhr-Menü das Element **Countdown** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Stellen Sie die Countdown-Zeit ein, heben Sie ✓ hervor und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
3. Bewegen Sie zum Countdownstart den 5-Wege-Navigator nach links / rechts, um ▶ hervorzuheben, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
4. Bewegen Sie zur Unterbrechung des Countdowns den 5-Wege-Navigator nach links / rechts, um ■ hervorzuheben, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.
5. Bewegen Sie zum Zurücksetzen des Countdowns den 5-Wege-Navigator nach links / rechts, um [Zurücksetzen-Symbol] hervorzuheben, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.

Timer



1. Wählen Sie im Stoppuhr-Menü das Element **Timer** mit dem 5-Wege-Navigator.
2. Drücken Sie zum Start des Timers zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.



3. Bewegen Sie zur Aufzeichnung einer Zwischenzeit bei laufender Stoppuhr den 5-Wege-Navigator nach links / rechts, um ● hervorzuheben, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators. Die erste Zwischenzeit wird angezeigt.
   - Wiederholen Sie diesen Schritt zur Erstellung einer neuen Zwischenzeit.
4. Bewegen Sie zum Anhalten der Stoppuhr den 5-Wege-Navigator nach links / rechts, um ■ hervorzuheben, und drücken Sie zur Bestätigung auf die Mitte des 5-Wege-Navigators.



Anhang

Spezifikationen

Rider 50

Element	Beschreibung
Anzeige	2,2-Zoll-Farb-LCD
Auflösung	176 x 220
Physikalische Größe	54,7 x 96 x 21,6 mm
Gewicht	106 g
Betriebstemperatur	-15 °C - 50 °C
Akkuladetemperatur	0 °C - 40 °C
Akku	Wiederaufladbarer 1200 mAh-Lithium-Akku
Akkulebenszeit	Bei ausgeschalteter Hintergrundbeleuchtung Strom bis zu 15 Stunden
GPS	Integrierter hochempfindlicher ST-GPS-Empfänger mit integrierter Patch-Antenne
HF-Transceiver	2,4 GHz-ANT+ Transceiver mit integrierter Antenne
Speicher	Integrierter 2 GB-iNAND, unterstützt microSD mit bis zu 32 GB
Barometer	300 - 1100 hPA (+9000 - -500 m über dem Meeresspiegel)

Geschwindigkeits-/Kadenzsensor

Element	Beschreibung
Physikalische Größe	37,5 x 35 x 12 mm
Gewicht	25 g
Wasserdichtigkeit	1 ATM
Übertragungsreichweite	3 m
Akkulebenszeit	1 Stunde pro Tag über 22 Monate (660 Stunden)
Betriebstemperatur	5 °C - 40 °C
Funkfrequenz / Protokoll	2,4 GHz / Dynastream ANT+ Sport-Drahtloskommunikationsprotokoll

Die Genauigkeit kann durch schwachen Sensorkontakt, elektrische Störungen und die Entfernung zwischen Empfänger und Transmitter beeinträchtigt werden.

Herzfrequenzmesser

Element	Beschreibung
Physikalische Größe	34,7 x 3,4 x 1,1 cm
Gewicht	44 g
Wasserdichtigkeit	10 m
Übertragungsreichweite	3 m
Akkulebenszeit	1 Stunde pro Tag über 16 Monate (480 Stunden)
Betriebstemperatur	5 °C - 40 °C
Funkfrequenz / Protokoll	2,4 GHz / Dynastream ANT+ Sport-Drahtloskommunikationsprotokoll

Die Genauigkeit kann durch schwachen Sensorkontakt, elektrische Störungen und die Entfernung zwischen Empfänger und Transmitter beeinträchtigt werden.

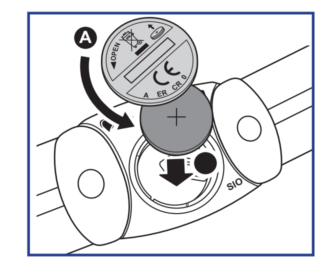
Hinweise zur Batterie

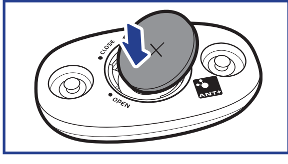
Batterie von Herzfrequenzmesser und Kadenzsensor

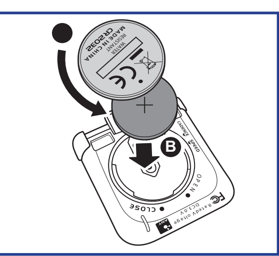
Der Herzfrequenzmesser / Kadenzsensor enthält eine vom Benutzer auswechselbare Batterie (CR2032).

So ersetzen Sie die Batterie:

1. Ermitteln Sie die kreisrunde Batteriefachabdeckung an der Rückseite des Herzfrequenzmesser / Kadenzsensors.
2. Verwenden Sie zum Drehen der Abdeckung gegen den Uhrzeigersinn eine Münze, bis der Pfeil auf der Abdeckung auf „OPEN“ (Geöffnet) zeigt.
3. Entfernen Sie die Abdeckung und die Batterie. Warten Sie 30 Sekunden.
4. Legen Sie eine neue Batterie ein, mit dem positiven Pol der Batteriekontakte zuerst und dann ganz in das Batteriefach.
5. Verwenden Sie zum Drehen der Abdeckung im Uhrzeigersinn eine Münze, bis der Pfeil auf der Abdeckung auf „CLOSE“ (Geschlossen) zeigt.







Hinweis:

- Wenn die Batterie beim Einlegen nicht zuerst Kontakt mit dem positiven Batterienanschluss bekommt, kann der Pluspol leicht verformt werden, was wiederum eine Fehlfunktion verursachen kann.
- Achten Sie darauf, den Dichtungsring an der Abdeckung nicht zu beschädigen oder zu verlieren.
- Wenden Sie sich bei Fragen zur sachgemäßen Entsorgung von Altbatterien an Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen.



Radgröße und Umfang

Die Radgröße ist auf beiden Seiten der Reifen markiert.

Radgröße	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 (schlauchförmig)	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Radgröße	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C (schlauchförmig)	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Herzfrequenzbereiche

Bereich	Bedeutung	% der Herzfrequenz-reserve
1: Sehr einfach	Ideal für Anfänger, Menschen mit geringer Ausdauer und Anwender, die vorrangig mit dem Ziel des Gewichtsverlusts trainieren, da der Körper mehr Kalorien aus Fett als aus Kohlenhydraten verbraucht.	50-60%
2: Einfach	Gewichtskontrolle & Stärkung Ihres Herzens; bietet die Möglichkeit, auf optimaler Stufe zu trainieren. Auch bekannt als „aerobe Schwelle", da Ihr Körper ab diesem Punkt damit beginnt, die positiven Auswirkungen von Aerobic-Übungen zu spüren.	60-70%
3: Mittel	Vorteile nicht nur für Ihr Herz, sondern auch für Ihr Atemwegssystem. Erhöht Ihre Ausdauer und steigert Ihre aerobe Leistungsfähigkeit (die Fähigkeit, Sauerstoff zu und Kohlendioxid von den beanspruchten Muskelzellen abzutransportieren). Steigert Ihre MET-Ausgabe (Metabolisches Äquivalent).	70-80%
4: Schwierig	Besonders intensive Trainingsfortschritte. Erhöht die Fähigkeit Ihres Körpers, Milchsäure umzuwandeln; ermöglicht Ihnen ein härteres Training, ohne in Schmerzen durch Anhäufung von Milchsäure und Sauerstoffmangel überzugehen.	80-90%
5: Max.	In diesem Bereich sollten nur äußerst trainierte Sportler arbeiten; und dies nur bei beschränkter Frequenz und Dauer. Training bei Sauerstoffschuld zur Steigerung metabolischer Versorgungslinien zu schnell zuckenden Muskelfasern; keine Ausdauerlinien oder Enzyme.	90-100%

Grundlegende Pflege Ihres Rider 50

Achten Sie gut auf Ihren Rider 50; dadurch reduzieren Sie Schäden am Gerät.

- Lassen Sie den Rider 50 nicht fallen; setzen Sie ihn keinen starken Stößen aus.
- Setzen Sie Ihren Rider 50 keinen extremen Temperaturen und/oder übermäßiger Feuchtigkeit aus.
- Die Bildschirmoberfläche kann leicht verkratzen. Verwenden Sie zum Schutz des Bildschirms vor kleinen Kratzern eine klebfreie gewöhnliche Schutzfolie.
- Verwenden Sie zur Reinigung Ihres Rider 50 ein weiches Tuch und ein neutrales Reinigungsmittel auf Wasserbasis.
- Versuchen Sie nicht, Ihren Rider 50 zu demontieren, zu reparieren oder zu modifizieren. Jeder derartige Versuch führt zum Erlöschen Ihres Garantieanspruchs.


bryton